

第 1 回 若年性認知症交流会 開催報告

日時：令和 5 年 8 月 26 日（土）10：00～13：00
会場：北見赤十字病院 北館 1 階 精神科デイケア

今回、当院認知症疾患医療センター新規事業として第 1 回若年性認知症交流会を開催致しました。若年性認知症の当事者・家族・関係者 19 名の参加がありました。



内容は、簡単な自己紹介の後に、皆でカーリンコンを楽しみ、その後、焼きそばとお好み焼きを調理し、昼食をとりました。カーリンコンは、室内で行うカーリングのような誰でも気軽に楽しめるスポーツです。今回は 5～6 人のチームを 4 チーム作りトーナメントで競いました。皆さんほぼ初めての経験でしたが、的を目標けて一人ずつディスクを投げる度に歓声があがり盛りあがりしました。

調理は参加者全員で分担し、美味しい塩焼きそば・ソース焼きそば、シーフードお好み焼き・肉入りお好み焼きを皆でいただきました。

参加したご家族から、家庭菜園で育てたミニトマトの差し入れもありました。また、関係者のお子さん達の参加もあり、和やかな雰囲気の中で交流が行われました。

参加した方からは、「楽しかった」「又、開催して欲しい。次も参加したい」「色々な方と交流できてありがたかった」「家族のストレス解消になった」との声が聞かれました。さらには、交流会に参加し、「自分達だけではないと心強く感じた」との感想もあり、当事者同士や家族同士が繋がることの大切さを感じました。今後も皆さんの声を反映し、一緒に楽しめる交流会を続けていきたいと思っておりますので、皆様ご協力・ご参加よろしくお願い致します。

（北見赤十字病院 認知症疾患医療センター）