

正しく知ろう！認知症

9月是世界アルツハイマー月間

9月是世界アルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーです。

認知症への正しい理解がすすむことを目的に、世界中で啓発活動を行っています。

1人でも多くの方に認知症を理解してもらえる機会として、書籍の展示スペースを下記の期間設置します。ぜひ、ご来場ください。



会場：北見市立中央図書館（北見市泉町1丁目2番21号）

期間：令和4年9月13日（火曜日）～9月25日（日曜日）

時間：9：30～20：00（火曜日～金曜日）（月曜日休館日）

9：30～18：00（土曜日・日曜日・祝日）

【昨年の展示の様子】



今年度はグループホームや認知症対応型デイサービス等の作品展示もしています。



【お問合せ】各担当地域の高齢者相談支援センター（地域包括支援センター）の認知症地域支援推進員にお問合わせ下さい。

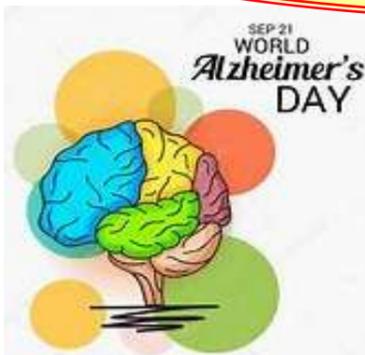
代表電話：0157-22-7800/高齢者相談支援センター北部

企画 北見市認知症地域支援推進員

共催 北見赤十字病院 認知症疾患医療センター

ご存知ですか？

9月はアルツハイマー月間です！



1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年**9月21日**を「**世界アルツハイマーデー**」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。

端野図書館へ行きませんか？

アルツハイマー月間に伴い、認知症に関する本の展示を行っています。この機会に認知症に関する理解を深めませんか？

● 端野図書館 ●

場 所：北見市端野町二区471番地5
(北見市端野町歴史民俗資料館隣)

期 間：令和4年9月1日(木)～30日(金)
10:00～17:00

※5日、12日、26日は休館日です。



NEW

★認知症の支援窓口を紹介するチラシなども置いてあります。
★「小規模多機能事業所むつみ」を利用されている方々の作品展示もあります♪認知症の方も通所や宿泊等で利用されています。

「認知症サポーター」をご存知ですか？

「**認知症サポーター**」は、認知症の人やその家族の応援者です。**2時間程のサポーター養成講座を受講すれば誰でもなる事ができます。**
高年齢者相談支援センターにご相談下さい。

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることが出来る人が増えるようにと、全国で養成講座が開催されています。北見市内でも、たくさんの方が受講されています。受講終了者には認知症サポーターの証である「**認知症サポーターカード**」が渡されます。



「高年齢者相談支援センター」をご利用ください

高年齢者相談支援センターは北見市から委託を受けた高齢者の相談窓口です。市内に7カ所あり、高齢者が自宅で自分らしく生活を続けられるよう相談業務を行っています。

個別の相談に応じる他、地域のクラブやサロンなどに出向いて介護予防に関する講話を行ったり、認知症サポーター養成講座を開催するなど、依頼に応じて対応しています。

高年齢者相談支援センターは担当する地区が決まっています。

北見市東部・端野地区担当の高年齢者相談支援センターは次のとおりです。

お気軽にご利用下さい。

高年齢者相談支援センター 東部・端野
住所：北見市桜町5丁目61番地
電話：(0157)69-5111



※R3年9月に白川整形外科内科向かいの職員駐車場敷地内に移転しました。電話番号は変更ありません。

端野地区では以下の窓口でも個別相談のみ対応しています。

端野地区在宅介護支援センター(社会福祉協議会)

住所：北見市端野町端野238-6

電話：(0157)67-6500

例えば、こんな相談に対応しています…

家族が入院しました。
退院後の生活が心配です。

家族が認知症かもしれません。
どうしたらいいですか？

元気に過ごすために
運動したり外出したり
する機会がほしいです。

認知症サポーターに
なりたいです。

独り暮らしが不安です。
見守りのある所で暮ら
したいです。

介護保険サービスに
ついて知りたいです。

掃除や買い物、食事の支度が
できなくなってきました。
誰かに手伝ってほしいです。

物忘れが進んできました。
手続きや金銭管理を
手伝ってほしいです。

家族の介護が大変です。
誰かに手伝ってほしいです。

クラブやサロンで認知症予防や
介護予防の講話をお願いしたいです。



相談は無料です。訪問での対応もしております。お気軽にご相談下さい。

認知症図書特集コーナー

9月は世界アルツハイマー月間

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症への正しい理解がすすむことを目的に、

世界中で啓発活動を行っています

認知症に関する図書の展示（貸出）

スペースを設置します。ぜひ、ご来場ください。

その他、パンフレット等もご自由にお取りください。

9月1日（木）～10月2日（日）

北見市立常呂図書館特設コーナー

（図書・貸出に等に関するお問い合わせ）

北見市立常呂図書館

北見市常呂町字常呂323

（0152）54-1215

（認知症・介護に関するお問い合わせ）

高齢者相談支援センター常呂

北見市常呂町字常呂332番地2

（0152）63-2026



忘れても
あなたはあなたの
ままでいい

9月21日は 世界アルツハイマーデー

公益社団法人
認知症の人と家族の会



正しく知ろう！認知症

9月は世界アルツハイマー月間



9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーです。この期間は認知症について理解を深めていただけるよう、世界中で様々な普及啓発活動が行われています。留辺薬図書館ではアルツハイマー月間に合わせて、認知症に関する書籍の展示を下記の日程にて行いますので、この機会にぜひご来場ください。

会 場：北見市留辺薬図書館（北見市留辺薬町仲町97番地4）

期 間：令和4年9月1日（木曜日）～9月29日（木曜日）

時 間：午前10：00～午後6：00（火曜日～日曜日）

月曜日と祝日は休館日となります

デイ・サロンつどいの杜 様

在宅老人デイサービスセンター希楽苑 様の展示も同時開催



デイ・サロンつどいの杜 様や在宅老人デイサービスセンター希楽苑 様では、レクリエーションや機能訓練の一環として、利用者様の趣向や四季の趣を取り入れた創作物の作成をされています。書籍の展示と併せて創作物の展示も行いますので、ぜひご鑑賞ください。

昨年の展示の様子



【お問合せ】北見市保健福祉部介護福祉課 TEL 25-1144

または、各担当地域の高齢者相談支援センター（地域包括支援センター）の認知症推進員にお問い合わせください。

企画 北見市認知症地域支援推進員

共催 北見市赤十字病院認知症疾患医療センター