



家族介護者交流会

# 「ほっとできる場」

## 開催のお知らせ

家族介護者の皆さんが気軽に参加でき、日頃の苦  
労話、悩みなど介護者同士の情報交換や交流がで  
きる “ほっとできる場” です



日時：11月7日（土）

午後1時から3時30分

（開場12時30分から）

場所：北見市民会館4号室

参加費：無料

対象者：北見市内で家族の介護を行っている方

定員：30名※先着順です



【お申し込み】

11月5日（木）までに電話にて

お申し込み下さい

主催：北見市南部地区地域包括支援センター

北見市北光280番地7

電話：0157-57-3161

担当 島田・中森