

# たんぽぽの活動

## 【実績】

\*H29年4月15日  
ミニバレーボール

**みんな熱が入り、ナイスプレーにはハイタッチ！！  
合間での卓球も、フライパンやしゃもじを使用して大ウケ♪  
差し入れも頂き、みんなでワイワイ美味しく頂きました！！**

## 【今後の活動計画】

- ・ミニバレー
- ・ヨガ・ピラティス教室
- ・調理と食べながらの女子会
- ・お花見
- ・若年性認知症に関する講演会の開催  
など



みんなでワイワイもよし！

趣味や特技の合う人同士で楽しむもよし！！

認知症のご本人がやりたいことを一緒に行います♪♪♪

まずはやりたいこと、チャレンジしてみたいことを教えてください

たとえば・・・

写真が趣味だったけど、1人で出かけることが出来なくなったから、もう行けないと諦めていた方・・・パートナーと一緒に写真のスポットまで一緒に行って写真をまた撮ることが出来る！

もし写真好きのパートナーがいたら話も弾むはず！！

また、たんぽぽは、北見高齢者110番の家や認知症疾患医療センターと協働して取り組むこともあります。