

RUN TOMO

2018

HOKKAIDO to OKINAWA

RUN 伴とは

RUN 伴は、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら一本のタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはしめの一歩となります。

昨年、タスキは、341の市町村を通過し、応援者も含めると2万人以上の方が参加しました。姉妹イベントのRUN 伴+と力を合わせて、日本のすべての市町村で、出会いが生まれ、認知症の当事者と一緒に進めるまちづくりの火が灯ることを目指しています。

開催地

北海道 青森 秋田 岩手 山形 宮城
 栃木 茨城 埼玉 千葉 東京
 神奈川 山梨 長野 新潟 富山 石川
 福井 静岡 愛知 滋賀 三重 京都
 奈良 和歌山 大阪 兵庫 岡山 広島
 鳥取 島根 山口 香川 愛媛 徳島
 熊本 沖縄

※数県、9月を除く（県を跨ぐ）は、別イベント「RUN 伴+」として開催

7月から11月にかけて、週末を中心に開催予定
 開催日程の詳細は4月中旬、公式ホームページで公開します
 RUN 伴+の詳細は、主催団体にお問い合わせください

7/21(土)北見市～大空町女満別で開催！
8:00～駅南多目的広場スタート！
エントリーは6/15(金)まで！

主催：NPO法人認知症フレンドシップクラブ/RUN 伴2018実行委員会/RUN 伴2018北見・女満別実行委員会



このなつ月、北海道が熱い！！

RUN伴北海道 2018

スケジュール

- 1 日 (日) 稚内エリア 宗谷岬～稚内市
十勝エリア(西) 鹿追・新得・清水・芽室町
道央エリア 南富良野～富良野～美瑛～旭川市
- 7 日 (土) オホーツクエリア 訓子府町
十勝エリア(北) 陸別・足寄・本別・上士幌・士幌町
十勝エリア(東・南) 浦幌・豊頃・池田・広尾・大樹町
- 8 日 (日) 十勝エリア 帯広、音更、幕別・更別・中札内村
- 14 日 (土) 道央エリア 深川～滝川～砂川～三笠市
- 15 日 (日) 道央エリア 岩見沢～札幌市厚別区
- 20 日 (金) 道央エリア 石狩～札幌市内～北広島市
胆振エリア 恵庭～千歳～苫小牧市
- 21 日 (土) オホーツクエリア 北見市～大空町女満別町
胆振エリア 苫小牧～白老町
道南エリア 江差・熊石～上ノ国～松前方面
- 22 日 (日) 胆振エリア 登別～室蘭～豊浦町
道南エリア 北斗市・近隣町～函館市



エントリー専用QRコード

<http://runtomo.org/>

「今日だけは

誰かのために

走ってみよう。」



RUN伴2018北見、大空町女満別

7月21日(土) 8:00～駅南多目的広場スタート！
エントリーは6月15日(金)まで！

オープニングセレモニーにも、多くの方々の参加をお待ちしています！

スタートに集まってくださった方には、
オリジナル手旗が当たる...かも！